

旭日东升 华园生辉

——访中国佛山精武体育会会长梁旭辉校友

■ 任贝贝 李堃曼

三月的佛山，正值春暖花开之际。

穿过弯弯曲曲的长廊，我们来到了今天采访的地点——无忧堂。烦恼尽除，是为无忧，这个恬静悠远的可爱地方，如苏州园林般婉约，颇有闹中取静的味道。在如此柔情百转的地方练武待客，心中不由对这位主人涌现出强烈的好奇，正思忖着，一位身着中山装的中年男士向我们走来。他脸上洋溢着笑意，容光焕发，气宇轩昂，举手投足都透露出习武之人的英气。他便是今天采访的对象梁旭辉校友。他先是抱一抱拳，再逐一跟我们握手，对我们的到来表示欢迎。

文武兼修 羊城追梦

梁旭辉出生在广西南宁，在中学时，像许多热血的青少年一样，被香港连续剧《霍元甲》里浩然正气的霍元甲和犀利的迷踪拳所吸引，决心学习武术。恰巧同学的奶奶韦绘章是武林前辈，于是经同学介绍，梁旭辉拜韦绘章为师学习功夫。另外一方面，梁旭辉从小就喜欢画画，



《《 梁旭辉 LIANG XUHUI

[人物名片]

梁旭辉，1970年出生，1992年毕业于华南理工大学建筑工程系。曾是佛山一家大型会计师事务所董事会成员、南海首位财政事业单位基建财务总监，现经营自己的工程类企业。他是国家注册造价工程师、建筑工程高级工程师和武术哲学博士，无忧堂中国总部创办人、佛山精武体育会及佛山市叶问研究会会长、岭南精武体育联合会创会会长、国际师傅联盟总会中国区的主席；他还是慈善组织佛山狮子会的创会副会长、佛山市的助残爱心形象大使和关爱自闭症人士协会荣誉会长。

读到杜甫“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的文章，被其博大胸襟和崇高理想深深打动，他立志成为一名建筑工程师。华南理工大学位于广州，是建筑老八校之一，建筑专业实力雄厚。加上梁旭辉多次听师父讲，广州附近有个佛山，那里是著名的武术之乡。1988年，在广西重点高中重点班就读的他终



华工武术队早期教练黄善松老师指导梁旭辉（左）

于如愿考上了华南理工大学建筑工程系。临行前，韦师傅告知梁旭辉，她的家公陈铁生先生是当年上海精武体育会霍元甲之后的“精武四杰”之一，精通精武拳术，韦师傅还把一本陈铁生著的《达摩剑》剑谱交给梁旭辉，说到了佛山，找到当地的精武会，表露师承，自会得到接纳。梁旭辉欣喜若狂，拜别师傅下山，收拾行囊，又带了一把剑，只身前往羊城。

梦想的旅程开始了，梁旭辉很快就融入了华工的精彩生活。开学典礼上系主任说：“你们学建筑工程的，以后面对的是一片荒地，但在你们身后会是千万栋的高楼大厦！”梁旭辉受到了极大的精神鼓舞，并时刻将工科的严谨理性铭记于心。

大一时，梁旭辉就加入了华工的武术协会，并顺利通过考核入选学校武术队。那时的东区被戏称“和尚区”，住的都是男生。在东区饭堂经常见到有人因打饭插队而产生摩擦，梁旭辉遇到这种情况，都会上前劝架，同学们看到他穿着武术协会的衣服，都识趣地罢手。现在若逢校友聚会，这些都被当成趣事屡被提及。

在华工的四年，梁旭辉不仅专注于学习，而且还担任了学校武术协会会长和班级团支部书记。身兼数职，梁旭辉有自己管理时间的秘诀，他认为“一张一弛，文武之道”，要高效地利用时间，动态地管理时间，注重计划性和统筹方法，形成自己的节奏，而不是随波逐流，所以他从来不做通宵赶图的事情。事无巨细他都用心去做，并且取得了不错的成绩。在他的带领下，武术协会迎来了一个辉煌的时代，屡屡代表华工取得比赛佳绩，同时他还带领班级获得了校级“先进团支部”称号。回忆起大学生活，梁旭辉不禁感慨，将爱好融入学习、

工作中，的确是件幸福的事。谈到华工的老师，梁旭辉至今仍对武术队老教练黄善松老师的话记忆犹新：“学习武术就不要对名家和大师有畏惧感，因为只要自己不懈地学习和修炼，你就可以成为大师。”秉承着这种信念，他在学习之路上勇往直前。

谦逊务实 践行校训

1992 年毕业后，梁旭辉来到佛山打拼，从一个小小的公司职员做起。他深知自己只是一名本科毕业生，在一个陌生的环境中要主动担当，多做多问。上班第一天，他提前一个小时来到公司，等清洁大妈开门，同时帮助她一起搞卫生。在当时大学生还是天之骄子的年代，这种能够放低自己姿态



梁旭辉（左一）担任团支书的工民建 30288 甲班同时评上学校的 1990 年度先进团支部和先进班集体

的毕业生实属难得，清洁大妈感慨万分，当天就把梁旭辉热心帮助搞卫生的事在公司传开了，同事们知道后，不由对他另眼相看，由此他很快融入了公司。

“身为毕业生是你要融入那个环境，而不是环境适应你，所以你应该想方设法给大家留下一个良好的第一印象。”“在大学里你学到的只是专业知识，而当你踏入社会后还要虚心学习如何待人接物，学习如何在竞争环境和压力状态下生存。”这也是梁旭辉给现在浮躁的年轻人的忠告。毕业后的他不忘华工人严谨务实的精神，铭记“博学慎思 明辨笃行”的校训，不断进行充电，提高自身素质，工作期间还考取了全国注册造价工程师。从普通员工到科长，从在工地工棚里住到拥有自己的办公室，其中的辛劳只有梁旭辉自己清楚，不过他甘之如饴。

然而在城建总公司待了七年之后，梁旭辉迎来了第一个“七年之痒”——“那时房价越来越高，高到学建工盖房子的都买不起房子，与我读大学的初衷相违背的时候，我就想换一份工作。”于是梁旭辉来到了佛山一家大型会计师事务所工



1996年，梁旭辉（右一）在建筑工地工作

作并很快进入董事会，主管工程预结算审核和招投标业务。梁旭辉坚信：“人需要有对工作有正向促进作用的兴趣爱好，并且坚持，你会发现这些爱好能够带给你坚守公正诚信的勇气和不一样的经历。”他在担任南海财政局财务总监期间，严格把关，为政府看好钱袋。一些私人老板为了在政府基建项目上谋取利益，千方百计给梁旭辉送礼塞

钱，想让他给自己的项目“放放水”，都被他断然拒绝了。他认为做人应该坚守底线，不能丢掉自己的职业操守，更何况，习武之人更应行得正，站得直，一旦收受别人的好处，骨头就会软了，失去了底气！

跬步而行 不忘初心

在会计师事务所工作了七年之后，梁旭辉又到“七年之痒”之时。已连任了两届董事会成员的他，放弃了再次连任第三届董事的机会，崇尚自由的他想做一些一直想做的事情。自师从韦绘章后，三十年来梁旭辉不仅仅将武术作为自己的爱好，还将武术当作自己生活的一部分。“温饱问题解决之后，我想追求一些精神层面的东西，而我一直喜欢中国传统功夫文化，我想把功夫传承下去。”1988年，梁旭辉找到佛山精武体育会，在佛山精武会介绍下加入刚复办的广州精武会，成为005号会员。1992年大学毕业转入佛山精武会，会员证号88。梁旭辉虽然师承辈分高，但依然在精武会从会员做起，由于他在武林是少有的高学历者，且绘画、文笔功底颇佳，利用此优势，他经常会主动提供义务服务，帮会长做会议记录、整理资料等，也经常参加精武会的义教义演等公益性活动，所以很快就融入佛山武林中，为会长和会员们赏识。通过十多年的努力，梁旭辉历任精武会宣传部部长、理事、常务理事、秘书长、副会长，在2006年3月被各门派代表推举成为“史上最年轻会长”。之后，他机缘巧合拜李小龙的师兄张卓庆为师，学到了正宗的叶问咏春拳。曾经的他只身赤手空拳来佛山打天下，唯一的背景

是精武传人，从一介书生，到如今名扬四海的精武会长，梁旭辉坦言功夫并非唯一的因素，最重要的则是敢于担当和善于运筹。“在高手如林的环境中，要善用田忌赛马的智慧，让自己的优势在激烈竞争中脱颖而出，这对当今大学生择业创业也是有很大参考作用的。”

宗师之路 大器初成

“中国传统文化博大精深，当你研究它你会从中吸取很多养分，它会教会你很多方法，给予你启迪。”梁旭辉这样认为。传统文化正在面临着现代科技强有力的冲击，梁旭辉说，作为精武会会长，传承和发展中国优秀传统文化责无旁贷。他认为传承和发展两者不能偏废，两者交融便是知行合一。特别是在当下，将传统文化以科学的态度做成严谨的学术，再与互联网思维相结合，才能使传统文化迸发出旺盛的生命力，从而流传下去。他踏踏实实地践行着自己的理念，2007年10月，他起草《世界咏春拳佛山宣言》，并邀请海内外咏春拳各门派代表签名，将佛山确立为世界咏春拳的中心。2009年2月，电影《一代宗师》导演王家卫秘访梁旭辉，获得精武会“北拳南传”的历史资料并融入电影中。2010年6月，梁旭辉在电影《叶问前传》里饰演80年前的精武会长，并不偏不倚积极斡旋因电影引发的广州佛山香港咏春同门三方争执，维护团结，广受好评。2011年8月至今，他出版了个人著作《学拳就学咏春拳》《30天轻松学会咏春拳》《即学即用的咏春拳实战绝技》，持续热销，并被多家高等院校、地方图书馆、博物馆等学术机构收藏。2012年7月，他应邀到香港城市大学讲学。12月，他作为文化使者被中国文化部派往毛里求斯进行讲学，在当地引发学习中国功夫的热潮，是把“精武精神”带到非洲的第一人。2013年11月，梁旭辉受释永信方丈邀请前往嵩山少林寺参加“世界咏春拳归山纪念碑”立碑大典，并因弘扬咏春拳的巨大贡献刻名于石碑上。2014年3月，梁旭辉率领精武群英在佛山发起现代公民防暴避险功夫义



梁旭辉毕业照

教活动，无忧堂中国总部相应进行多场功夫义教，过千民众受惠；9月，梁旭辉启动“南拳北传”计划，亲赴山东省青岛市讲学，咏春拳走进青岛。2015年3月，佛山市残联聘请梁旭辉担任助残爱心形象大使，他率领精武会有爱心的师傅一同致力于自闭症儿童、盲聋人士、肢体残疾、精神或智力残疾等群体的社区健身、康复训练以及社会救助等义务工作；4月，他启动“精武武术”申报市级非物质文化遗产保护项目，弘扬精武功夫，把霍元甲的成名绝技“迷踪拳”首次在佛山公开并传授……而所有这些，都是他热衷的义务社会工作。“佛山自古以来穷文富武，我之所以能够自由地做一些自己喜欢的公益事情，还得感谢在华工学到的专业知识，令我在建筑工程行业能够游刃有余不断补血来支撑理想。”梁旭辉如是说。

在短短两小时的访谈中，梁旭辉娓娓讲述了他的故事，他幽默的言语让整个过程非常轻松愉快，不时蹦出的网络语言，让人倍感其心态年轻。他对自己人生的规划，都体现了华工人的严谨理性和务实求真。“梁师傅的传奇故事三天三夜都讲不完！”陪同的南海校友告诉我们。这就是梁旭辉——一个能说能写能打能演的理工男，笑傲江湖重情重义的另类儒商，行走于传统文化传播路上的勇士，从华工百步梯走向世界的精武传人，我们可爱的校友。

