

《华工人物周刊》第20期 | 武林书生梁旭辉

2015-04-24 华南理工大学校友会

华工人，点击上方可以订阅校友会公众号哦！

校友名片

梁旭辉，1992年毕业于华南理工大学建筑工程系，建筑工程高级工程师。亚太公开大学武术哲学博士、教授，国际师傅联盟总会中国区域主席、岭南精武体育联合会创会会长、佛山精武体育会及佛山市叶问研究会会长、无忧堂中国总部创办人。佛山市助残爱心形象大使、佛山市关爱自闭症人士协会荣誉会长。武学承自名门，精通南北派功夫，系霍元甲第三代传人、咏春拳宗师叶问的徒孙。



“人家说，武学千年，胜负都是过眼烟云。我们不在意是一招一式，我们在意是整个武林。”2009年2月，导演王家卫为筹备《一代宗师》秘访了一个人，获得了精武会“北拳南传”的历史资料并融入电影中。

这个人，就是梁旭辉。

梁旭辉出生在广西南宁，中学时被香港连续剧《霍元甲》里浩然正气的霍元甲和犀利的迷踪拳吸引，决心学习武术。恰巧同学的奶奶是武林前辈，于是经过介绍，梁旭辉拜韦绘章先生为师，学习功夫。1988年，梁旭辉考上华南理工大学建筑工程系，临行前，韦师父告知梁旭辉，她的家公陈铁生先生是当年上海精武体育会霍元甲之后的“精武四杰”之一，精通精武拳术，如此说来，梁旭辉即是霍元甲第三代弟子。另外师父把一本陈铁生著的《达摩剑》剑谱交给梁旭辉，说到了佛山，找到当地的精武会，表露师承，自会得到接纳。梁旭辉欣喜若狂，拜别师父，收拾行囊，又带了一把剑，只身前往广州。

大一时，梁旭辉加入华工的武术协会，并顺利通过考核入选学校武术队。那时的东区被称为“和尚区”，住的都是男生。在东区饭堂经常见到有人因打饭插队而产生摩擦，梁旭辉每次遇到这种情况，都会上前劝架，同学们看到他穿着武术协会的衣服，都识趣地罢手。现在若逢校友聚会，这些趣事仍屡被提及。



当年华工大武术协会的小伙子们，1991年于东二宿舍前合影，前排中为武协会长梁旭辉



华工武术队骨干队员在东区运动场操练



1991年广州地区高校第四届武术比赛在华工东区训练棚举行，我校获得团体总分冠军。图为梁旭辉（后左一）

及武术队教练黄帝全老师（后右三）和队员合影

在校四年，梁旭辉不仅要完成繁重的建筑专业课程，还担任学校武术协会会长和班级团支部书记。身兼数职，梁旭辉有自己管理时间的秘诀，他认为“一张一弛，文武之道”，既要勤奋自律，又要劳逸结合，合理分配任务，高效利用时间，形成自

己的节奏。梁旭辉至今仍对华工武术队老教练黄善松老师的话记忆犹新，“学习武术不要对名家和大师有畏惧感，因为只要自己不懈地学习和修炼，你也可以成为大师”，秉承着这种信念，他在学习之路上勇往直前。



华工武术队教练黄善松老师指导梁旭辉，1990年夏摄于东区运动场

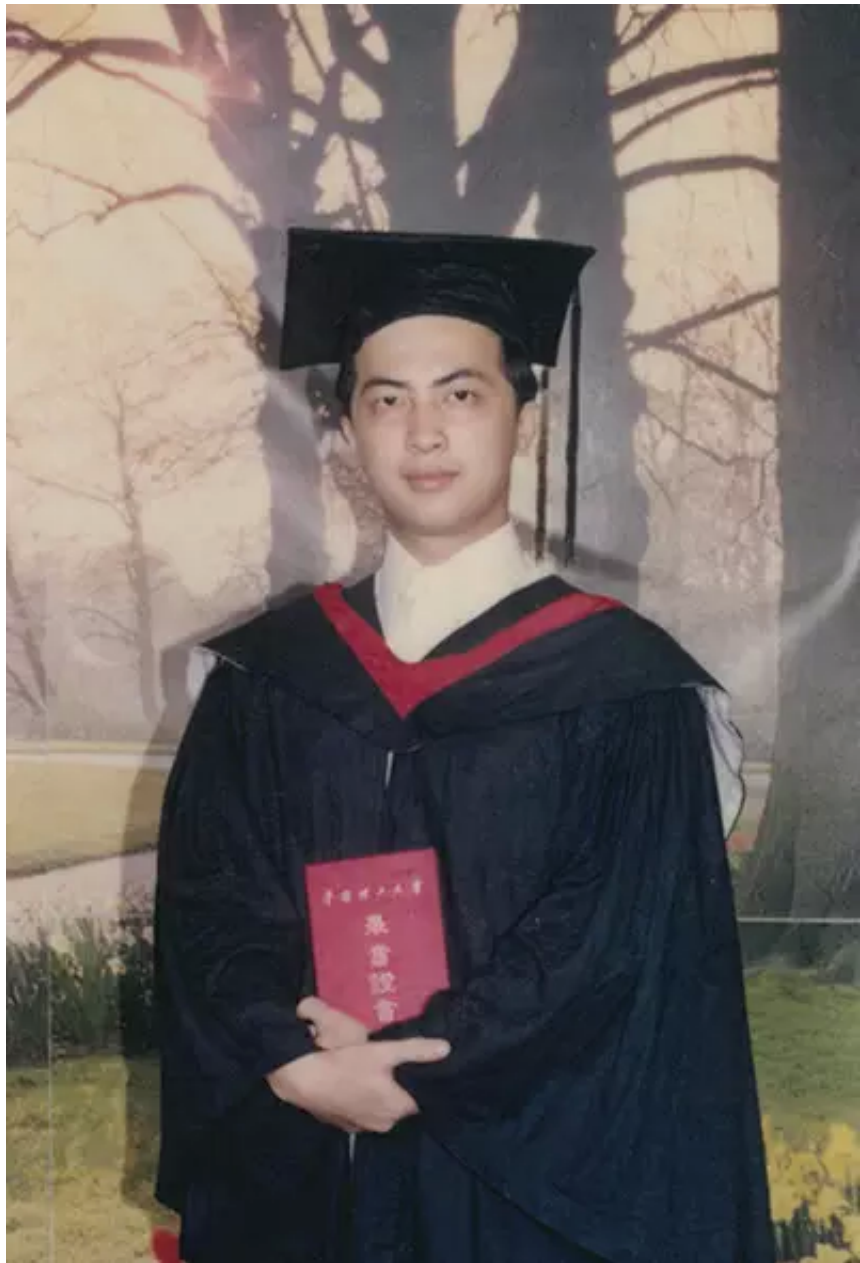


梁旭辉担任团支书的工民建30288甲班同时评上学校1990年度先进团支部和先进班集体



梁旭辉带领武协会员们在法学院楼前进行训练，摄于1991年

毕业后，梁旭辉来到佛山，在一间小公司当职员。上班第一天，他提前一个小时来到公司，等清洁阿姨开门，还帮阿姨一起搞卫生。在当时大学生被当作天之骄子的年代，这样放低姿态的谦逊毕业生实属难得。当天，梁旭辉热心帮忙搞卫生的事便在公司传开了，同事们知道后，不由对他另眼相看。“在大学里你学到的只是专业知识，而当你踏入社会后还要虚心学习如何待人接物，学习如何在竞争环境和压力状态下生存”。



梁旭輝畢業照



梁旭辉在毕业后到佛山市城区建设总公司工作，摄于1992年冬

1999年，梁旭辉离开公司，进入佛山一家大型会计师事务所工作，并很快进入董事会，主管工程预结算审核和招投标业务。在担任南海财政局财务总监期间，梁旭辉严格把关，为政府看好钱袋。“做人应该坚守底线，不能丢掉自己的职业操守，更何况，习武之人更应行得正，站得直，一旦收受别人的好处，骨头就会软了，失去了底气！”

“温饱问题解决之后，我想追求一些精神层面的东西，我一直喜欢中国传统功夫文化，我想把功夫传承下去”。

三十年来，武术对梁旭辉来说，不仅是爱好，更是生活的一部分。1988年梁旭辉找到佛山精武体育会，在佛山精武会介绍下加入刚复办的广州精武会，1992年大学毕业后转入佛山精武会。由于梁旭辉在武林是少有的高学历者，且绘画文笔功底颇佳，因此他经常会主动提供义务服务，帮会长做会议记录、整理资料等，也经常参加精武会的义教义演等公益性活动，很快就融入到佛山武林中，为会长和会员们所赏识。2006年3月，梁旭辉被各门派代表推举成为“史上最年轻精武会长”。之后，他机缘巧合拜李小龙的师兄张卓庆为师，学到了正统的叶问咏春拳。



每天清晨梁旭辉都在华工建筑红楼前的草地上练武



“中国传统文化博大精深，当你研究它，你会从中吸取很多养分，它能教会你很多方法，给予你启迪。” 传统文化正在面临着现代科技强有力的冲击，梁旭辉看来，传统文化的传承和发展两者不能偏废，两者交融便是知行合一。特别是在当下，将传统文化以科学的态度进行学术研究，再与互联网思维相结合，才能使传统文化迸发出旺盛的生命力，从而流传下去。



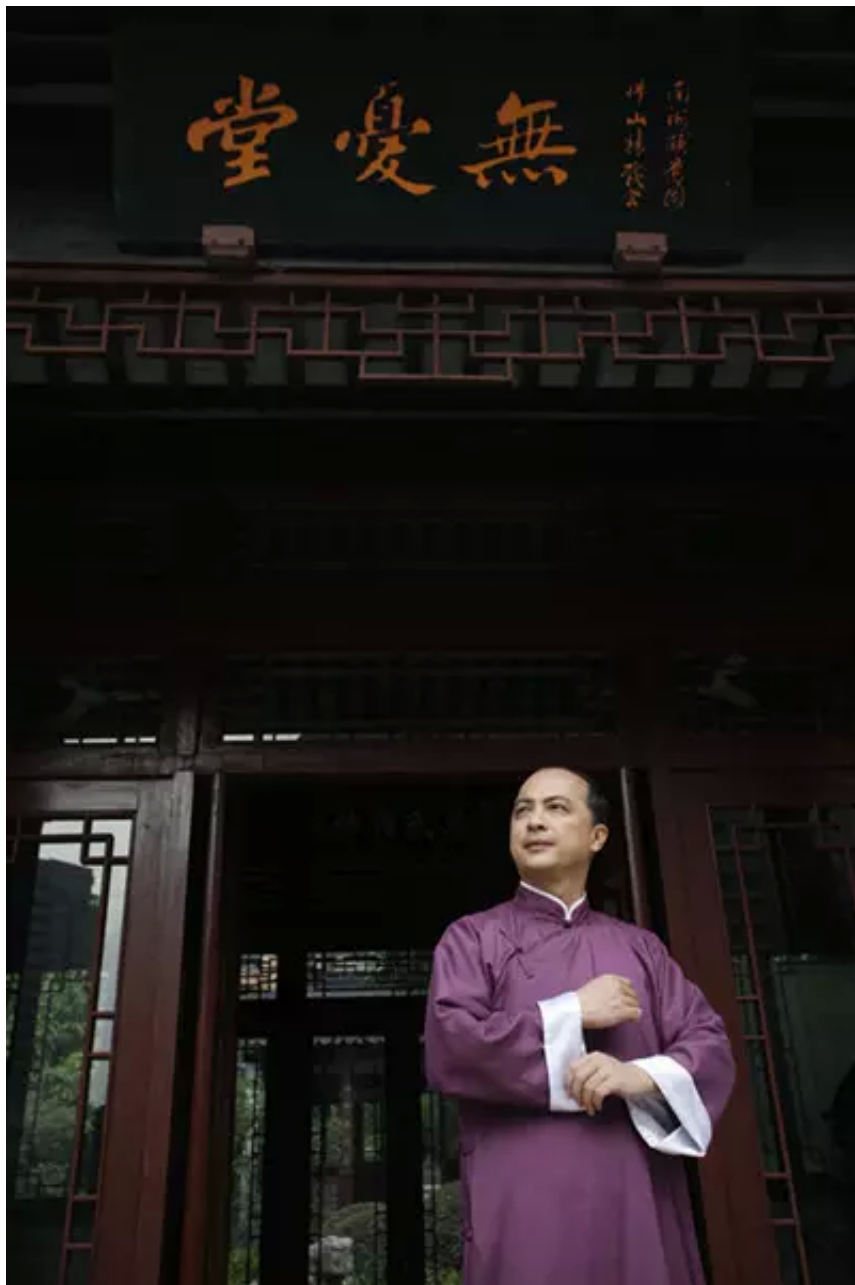
与弟子练习咏春黏手

2007年10月，梁旭辉起草《世界咏春拳佛山宣言》，并邀请海内外咏春拳各门派代表签名，将佛山确立为世界咏春拳的中心；2009年2月，电影《一代宗师》导演王家卫秘访梁旭辉，获得精武会“北拳南传”的历史资料并融入电影中；2010年6月，梁旭辉在电影《叶问前传》里饰演80年前的精武会长，并不偏不倚积极斡旋因电影引发的广州佛山香港咏春同门三方争执，维护团结，广受好评；2011年8月至今，他出版了个人著作《学拳就学咏春拳》、《30天轻松学会咏春拳》、《即学即用的咏春拳实战绝技》等书籍，持续热销，并被多家高等院校、地方图书馆、博物馆等学术机构收藏；2012年7月，他应邀到香港城市大学讲学，12月，他作为文化使者被中国文化部派往毛里求斯讲学，在当地引发学习中国功夫的热潮，是把“精武精神”带到非洲的第一人；2013年11月，梁旭辉受释永信方丈邀请前往嵩山少林寺参加“世界咏春拳归山纪念碑”立碑大典，并因弘扬咏春拳的巨大贡献刻名于石碑上。



《叶问前传》梁旭辉饰演的李万豪会长大战日本武士

2014年3月，梁旭辉率领精武群英在佛山发起现代公民防暴避险功夫义教活动，无忧堂中国总部响应进行多场功夫义教，过千民众受惠；2015年3月，佛山市残联聘请梁旭辉担任助残爱心形象大使，他率领精武会的师傅一同致力于自闭症儿童、盲聋人士、肢体残疾、精神或智力残疾等群体的社区健身、康复训练以及社会救助等义务工作。



见自己，见天地，见众生，梁旭辉用自己的行动践行着武学的真谛。

《一代宗师》里有一句台词：为什么武术叫功夫，功夫就是时间。从一介书生，到精武会会长，再到在传播武学的路上不余遗力，梁旭辉这份“功夫”，一直在踏踏实实地做着。梁旭辉的故事不是发生在电影里，而是在平实而又烟火气的现实中，演绎的一份传奇。

本文根据《旭日东升 华园生辉——访中国佛山精武体育会会长梁旭辉校友》等文章改写。



同学A

咱们华工居然有如此文武双全的校友，既是建筑工程师，又是武林高手，太传奇了！



同学B

对呀，他不仅是霍元甲迷踪拳第三代传人，还与李小龙师出同门，是咏春拳宗师叶问的徒孙，不仅本人是佛山精武会会长，还在电影《叶问前传》中扮演过80年前的精武会会长！



同学C

好想见见这位校友耶！听他谈谈功夫人生，分享江湖经验。



同学D

要是能教咱们咏春拳的一招半式就更好啦！



小编

现在机会来啦！本周梁旭辉校友将回到母校，做客“世纪木棉”，为同学们带来一场主题为“华园论剑——咏春，经世实用的功夫心学”的精彩讲座，还会携武术团队现场教授正宗叶问咏春拳，不要错过哦！



时间：4月26日（周日）19点



地点：五山校区逸夫科学馆二楼报告厅

南粤学府，人杰地灵，华园六秩，英才辈出。自1952年建校以来，华南理工大学已培养各类学生30万余人。他们中有的成为知名学府的专家学者，有的成为工厂企业的工程技术人员，有的成为自主创业的企业家，有的成为政府机构的领导者。时代大浪淘沙，他们于改革发展的洪流中拼搏进取、砥砺前行，在光环的背后，他们有一个共同的名字：华工人。

自2014年4月起，华南理工大学校友会将每两周推出一期《华工人物周刊》，记录时代风云中，华工人的成长与命运、得失与悲欢，讲述这些业界精英青春洋溢的华园往事和不为人知的心路历程，关注他们成就背后的艰苦奋斗和默默付出，呈现一位位真实而鲜活的华工人。

讲述华工人的故事，关注华工人的成长，更多精彩，尽在《华工人物周刊》。欢迎订阅华南理工大学校友会微信公众账号，订阅方式如下：

- 1.点击右上角按钮，查看官方账号，戳“关注”
- 2.在“添加朋友”栏目搜索微信号“scut_alumni”
- 3.查找微信公众账号“华南理工大学校友会”
- 4.扫描二维码

关注华南理工大学校友会微信

获取更多校友资讯

账号: scut_alumni



微信扫一扫
关注该公众号